

# 釜揚げ kama-age

出雲そばの伝統的な食べ方のひとつ。  
その名の通り、茹でたそばとそば湯を  
釜から直接器へ。つゆと薬味を直接か  
けてお召し上がりください。



# 割り子 warigo

出雲そばといえば割り子。  
3枚の丸い器に盛られた冷そばに、  
つゆと薬味を直接かけてお召し上  
がりください。



## 冷たいそば

割り子 900円

三宝割り子 1,210円  
さんぼうわりご (割り子3枚/玉子/とろろ/山菜・おろし)

琴弾割り子 1,320円  
ことびきわりご (割り子3枚/舞茸天ぷら/とろろ/山菜・おろし)

五宝割り子 1,870円  
ごほうわりご (割り子5枚/舞茸天ぷら/玉子/とろろ/刻み揚げ/山菜おろし)

舞茸天ぷら割り子 1,650円  
わりご (割り子3枚/舞茸天ぷら)

穴子天ぷら割り子 1,760円  
わりご (割り子3枚/穴子天ぷら)

追加割り子1枚 300円

## 温かいそば

釜揚げそば 900円

きつねそば 1,100円

山菜そば 1,120円

山かけそば 1,210円

しじみそば 1,320円

煮穴子そば 1,540円  
大田産穴子使用

舞茸天ぷらそば 1,650円  
飯南産舞茸使用

穴子天ぷらそば 1,760円  
大田産穴子使用

そば大盛り 300円

※うどんに変更できます。  
(しじみそばを除く)

## ご飯物

〜おそばに添えて〜



飯南産舞茸使用  
舞茸ご飯

数量  
限定

400円

舞姫天丼

飯南産舞茸を使用した小天丼です。

850円

穴子天重

大田産大穴子を使用した特製天重です。

1,320円

煮穴子重

大穴子を一福のそばつゆでふっくら炊いた自慢の逸品。

1,700円

## 一品

しじみ汁 280円

あごのやき 600円

煮穴子 770円

穴子天ぷら盛合せ 1,100円

舞茸天ぷら盛合せ 1,210円

## 上置き

〜トッピング〜

おろし 110円

たまご 150円

いなり揚げ 200円

山菜 220円

とろろ 230円

舞茸天ぷら(1個) 290円

穴子天ぷら(1切) 400円





大田産穴子使用  
にアナゴじゅうぜん  
**煮穴子重膳**

- 割子そば2枚または釜揚げ(小)
- 煮穴子重
- しじみ汁(宍道湖産)
- 一福漬け

2,100 円



大田産穴子使用  
アナゴてんじゅうぜん  
**穴子天重膳**

- 割子そば2枚または釜揚げ(小)
- 穴子天重
- 季節の小鉢
- 一福漬け

1,760 円



飯南産舞茸使用  
まいひめてんどんぜん  
**舞姫天井膳**

- 割子そば2枚または釜揚げ(小)
- 舞姫天井
- 季節の小鉢
- 一福漬け

1,320 円



飯南産舞茸使用  
**一福名物** 舞茸天ぷらそばと  
舞茸ご飯

- 舞茸天ぷらそば
- 舞茸ごはん
- 季節の小鉢
- 一福漬け

2,050 円

- 冷やしぜんざい 600 円
- ぜんざい 600 円
- そばアイス 350 円

甘味(デザート)

- リンゴジュース 300 円
- オレンジジュース 300 円

- 李白やまたのおろち 790 円
- 出雲富士 720 円

- 絹乃峰 一合 680 円

- ノンアルコールビール 510 円

- 瓶ビール 680 円

- 生ビール 680 円

厳選した島根の地酒  
**のみくらべセット**  
純米酒  
■ 絹乃峰(飯南町)  
■ 李白(松江市)  
■ 出雲富士(出雲市)  
1,100 円



お飲み物



わりご  
**ほろ酔い割子**

- 割子そば2枚
- 舞茸天ぷら
- のやき
- 絹乃峰 純米酒一合(温・冷)

1,980 円



※表示価格は全て税込です

※特定原材料の表示：そば/小麦/えび/卵/落花生/乳/かに(詳しくは店員にお尋ねください)

創業大正十一年  
奥出雲そば処

一福

IPPUKU

- 出雲大社神門通り店 -