

せいろう seiro

「ざるそば」の別称。
お蕎麦をつゆに半分ぐら
いつけて食べるのがおす
すめです。
清涼感のある喉越しをお
楽しみください。



割子 warigo

出雲そばといえば割子。
3枚の丸い器に盛られた
冷そばに、つゆと薬味を
直接かけてお召し上がり
ください。



温そば・冷そば hot or cold

茹で湯をそばと共に盛り付ける、
出雲そばの伝統的な食べ方のひと
つ「釜揚げ」をはじめ、種物をお
選びいただけます。
つゆと薬味を直接かけてお召し上
がりください。



■そば大盛り	290円
天せいろう	1,650円
舞茸天せいろう <small>飯南産舞茸使用</small>	1,650円
せいろう	870円

割子 <small>わりご</small>	870円
ことびきわりご 琴弾割子 <small>(割子3枚/舞茸天ぷら/とろろ/山菜・おろし)</small>	1,320円
さんぼうわりご 三宝割子 <small>(割子3枚/玉子/とろろ/山菜・おろし)</small>	1,210円
ごほうわりご 五宝割子 <small>(割子5枚/舞茸天/玉子/とろろ/山菜・おろし/刻み揚げ)</small>	1,870円
■追加割子1枚	290円
天ぷら割子 <small>わりご</small> <small>(割子3枚/天ぷら盛合せ)</small>	1,650円
舞茸天ぷら割子 <small>わりご</small> <small>(割子3枚/舞茸天)</small>	1,650円
飯南産舞茸使用	

釜揚げ	870円
山菜	950円
きつね	950円
月見	950円
梅おろし	1,150円
山かけ	1,150円
にしん	1,300円
舞茸天ぷら <small>一福名物 飯南産舞茸使用</small>	1,430円
天ぷら	1,650円
■そば大盛り	290円

一福名物 飯南産舞茸使用 舞茸天ぷらそば 温冷



数量限定
400円

宍道湖産しじみ・とんぼらみそ使用
舞茸ご飯としじみ汁



1,430円

冷やし山菜	950円
冷やしきつね	950円
冷やし梅おろし	1,150円
冷やし山かけ	1,150円
福もり <small>(舞茸天ぷら/玉子/とろろ/山菜/おろし)</small>	1,320円
舞茸天ぷら <small>一福名物 飯南産舞茸使用</small>	1,430円
天ぷら	1,650円
■そば大盛り	290円

※うどんに変更できます
※表示価格は全て税込です

※特定原材料の表示：そば/小麦/えび/卵/落花生/乳/かに(詳しくは店員にお尋ねください)



創業大正十一年
奥出雲そば処



- ラクア緑井店 -



飯南産舞茸使用 **天重膳**

- 割子そば2枚又は温そば(小)
- 天重(海老と季節の野菜天ぷら)
- しじみ汁

1,760円



飯南ポーク使用 **かつ重膳**

- 割子そば2枚又は温そば(小)
- かつ重
- しじみ汁

1,760円

彩り膳

数量限定

- 割子そば2枚又は温そば(小)
- 天ぷら盛合せ
- 一福いなり
- しじみ汁

1,760円

こどもわりご

- そば(冷)
- お子様プレート
- ジュース
- おもちや

800円



飯南産舞茸使用 **舞姫天井膳**

- 割子そば2枚又は温そば(小)
- 舞姫天井(小)
- しじみ汁

1,320円



姫天井膳

- 割子そば2枚又は温そば(小)
- 天井(小)
- しじみ汁

1,320円

上置き

- そば大盛り 290円
- 追加割子1枚 290円

たまご	150円
おろし	110円
とろろ	230円
山菜	220円
梅干し	230円
舞茸天ぷら(1個)	290円
海老天ぷら(1尾)	290円

べい飯物 (空道湖産しじみ汁付き)

天重	1,320円
かつ重	320円
姫天井	850円
舞姫天井	850円
飯南産舞茸使用 舞茸ごはん	400円

いなり・おむすび

飯南産舞茸使用 一福いなり(1個)	220円
飯南産舞茸使用 舞茸むすび(1個)	275円
白むすび	220円
しじみ汁	150円

